

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

- přesnídávka** chléb, sýrová pomazánka s paprikou, cherry rajčátko, horká čokoláda, ovocná mísa: jablko + švestka (A: 01a,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 07,09)  
**oběd** rybí pečené karbanátky, bramborová kaše, fazolový salát (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** ovocná přesnídávka, rohlík (A: 01a,03,07)

## Úterý 8.10.2024

- přesnídávka** rohlík, mrkvová pomazánka, kedlubna, ředkvička, ochucené mléko, ovocná mísa: jablko + hruška (A: 01a,03,07)  
**polévka** kuřecí s brokolicovým svítkem (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** bratislavská vepřová plec, rýže, mošt (A: 01a)  
**svačina** chléb, hummus, okurka (A: 01a,07)

## Středa 9.10.2024

- přesnídávka** " MAZACÍ SVAČINKA " chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, řeřicha, paprika, bílá káva, ovocná mísa: mandarinka + hruška (A: 01a,07)  
**polévka** gulášová (A: 01a)  
**oběd** zapečené těstoviny se zeleninou, okurkový salát (A: 01a,03,07)  
**svačina** chléb, sardinková pomazánka, cherry rajčátko (A: 01a,04,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

- přesnídávka** chléb, vajíčková pomazánka, paprika, punč, ovocná mísa: hroznové víno + jablko (A: 01a,07)  
**polévka** dýňová s krutony (A: 01a,03,07)  
**oběd** kuřecí plátek ve smetanovo-houbové omáčce, brambory, džus (A: 01a,07)  
**svačina** šlehaný sladký tvaroh, rohlík (A: 01a,03,07)

## Pátek 11.10.2024

- přesnídávka** houska, medové máslo, banán, švédský čaj, ovocná mísa: mandarinka + jablko (A: 01a,03,07)  
**polévka** masová s bramborem (A: 01a,09)  
**oběd** hrachová kaše, vejce, steril. okurka (A: 01a,03,07)  
**svačina** rohlík s máslem, mrkev, punč (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj.

VYDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.