

Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka Cereálie amarantové medové a kukuřičné, mléko, borůvky, Ovocná mísa: hrozno a jablko (A: 07)
polévka Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
oběd Zapečený zeleninový nákyp s červenou čočkou, vařené brambory, maštěné máslem, mošt (A: 03,07)
svačina Chléb PŽ, pomazánka z rybího filé, cherry rajče, bylinkový čaj, voda (A: 01a,01b,04,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka Houska, šunková pěna, bílá káva, okurka, Ovocná mísa: meloun a kiwi (A: 01a,03,07)
polévka Dýňová krémová se sezamovým semínkem a krutónky (A: 01a,03,07,11)
oběd Krutí plátek, bramborová kaše, broskvový kompot (A: 01a,07)
svačina Rohlík s máslem, ovocná mísa, čaj ovocný (za studena) (A: 01a,07)

Středa 7.10.2026

přesnídávka Celozrnná bagetka, vajíčková pomazánka, paprika, banánové mléko, Ovocná mísa: hruška a jablko (A: 01a,01b,01d,03,07,11)
polévka Kuřecí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi (A: 01a,03,09)
oběd Hamburská vepřová kýta, špaldový houskový knedlík, bezinkový nápoj, voda (A: 01a,01e,03,07,09,10)
svačina Veka s taveným sýrem, okurka, čoko mléko (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka Chléb PŽ, tvarohová s medvědí česnekem, kedlubna, bílá káva, Ovocná mísa: pomeranč a hrozno (A: 01a,09)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01a)
oběd Králičí maso s houbami, celozrnné těstoviny, sypané sýrem, zel. obloha (A: 01a,01b,03,07)
svačina Domácí tvarohový mřížkový koláč, mléko, jablko (A: 01a,03,07)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka Bagetka s pomazánkovým máslem, rajče, okurka, jahodový koktejl, Ovocná mísa: jablko a kiwi (A: 01a,07)
polévka Kuřecí s játrovými nočky (A: 01a,03,09)
oběd Rýžový nákyp se švestkami, sypaný skořicovým cukrem, maštěný máslem (A: 03,07)
svačina Kukuřičný Bio chlebiček, bílý jogurt, mandarinka, voda (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj.

VYDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.