

Fidelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídávka Loupák, máslo, jablko, kakao, Ovocná mísa: hruška a hrozno (A: 01a,03,07)
polévka Pórková s vločkami (A: 01a,01d,03,07)
oběd Kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát s brusinkou, ochucená voda bylinková (A: 01,03,07)
svačina Chléb, sýrovo-ředkvičková pěna, okurka, ovocný čaj (A: 01b,07)

Úterý 15.9.2026

přesnídávka Vícezrný chléb, Liptovská pomazánka, okurka, mléko, Ovocná mísa: nektarinka a jablko (A: 01a,01d,07,11)
polévka Zeleninový vývar se strouháním (A: 03,09)
oběd Krůtí maso na smetaně, jasmínová rýže, bezový nápoj (A: 01a,07,09)
svačina Rohlík, čočková pomazánka s petrželkou, rajče, bylinkový čaj (A: 01a,07)

Středa 16.9.2026

přesnídávka Šlehaný tvaroh s jahodami, piškoty, borůvky, ovočej, Ovocná mísa: hruška a jablko (A: 04,07)
polévka Fazolová se zeleninou (A: 01a,09)
oběd Losos- filet na bylinkovém másle, hrášek, šťouchané brambory, voda s citronem a mátou (A: 04,07)
svačina Chlebičková veka s mozzarellou pomazánkou, rajče, čaj / voda (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídávka Chléb, sardinková pěna s vajíčkem a okurkou, paprika, caro, Ovocná mísa: hrozno a jablko (A: 01a,01b,04,07)
polévka Zeleninová s kroupami (A: 01a,09)
oběd Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, bezová voda (A: 01a,03)
svačina Rohlík vícezrný, pomazánkové máslo, kedlubna, bylinkový čaj (A: 01a,01d,07,11)

Pátek 18.9.2026

přesnídávka Rohlík, lučina s avokádem, karotka, švédský čaj, Ovocná mísa: jablko a hruška (A: 01a,07)
polévka Masová krémová (A: 01a,07)
oběd Kuskus zeleninový, zapečený květák se sýrem, ozdoba (A: 01a,03,07,09)
svačina Karlovarský rohlík, hrozno, čoko mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj

VYDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.

