



Jídelníček

Pondělí 18. 9.2023

chléb vícezrný, rybičková pomazánka s vejcem, caro, zelenina (A: 1,3,4)
polévka z vaječné jíšky (A: 1,3,9)
krupicová kaše špaldová, kakao, jablko, voda s citronem (A: 1,3,7)
houska, sýrová pomazánka, okurka, čaj (A: 1,3,7)

Úterý 19. 9.2023

rohlík s máslem, banán, kakao (A: 1,3,7)
zeleninový vývar s písmenkami (A: 1,3,9)
kuře na paprice, barevné těstoviny, jablečný mošt (A: 1,3,7)
chléb se zeleninovou pomazánkou, rajče (A: 1,9)

Středa 20. 9.2023

cibulový chléb, tvarohová pomazánka s avokádem, okurka (A: 1,3,7)
hovězí vývar s jáhlami (A: 1,9)
rybí filé v preclíkovém obalu, bramborová kaše, rajče, okurka, sirup (A: 1,3,7)
rohlík s jarní pomazánkou, paprika, čaj (A: 1,3,7)

Čtvrtek 21. 9.2023

šlehaný tvaroh s meruňkou, jablko, ochucené mléko (A: 7)
polévka fazolová (A: 1)
vepřové na žampionech, zeleninová rýže, mošt (A: 1,9)
dalamánek, lučina, ledový salát, ochucená voda (A: 1,3,7)

Pátek 22. 9.2023

křehký chlebiček, mrkvový salát s jablíčkem, čaj (A: 1,3)
polévka bramborová s houbami (A: 1,9)
pizza se zeleninou a sýrem, vitamínový salátek, mošt (A: 1,3,7)
žitný chléb, paštiková pomazánka, kedlubna, ochucená voda (A: 1,3,7)

Označení alergenů:

Od 13.12.2014 www.msjonasova.cz školní stravování – značení alergenů.

Veškeré informace o obsahu alergenů poskytnou zaměstnanci ŠJ.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.