

# Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

**přesnídávka** rohlík s máslem, kedlubna, mrkev, horká čokoláda, ovocná mísa: jablko + hruška (A: 01a,03,07)  
**polévka** čočková s kapáním (A: 01a,03)  
**oběd** kuskus s rajčatovo-paprikovou omáčkou, sýr (A: 07)  
**svačina** chléb, sýrová pomazánka s mrkví, okurka (A: 01a,07)

## Úterý 1.10.2024

**přesnídávka** chléb, drožďová pomazánka, cherry rajčátko, bílá káva, ovocná mísa: hroznové víno + švestka (A: 01a,07)  
**polévka** houbový vývar se zeleninou a kroupami (A: 09)  
**oběd** drůběží soté se zelenými fazolkami, rýže, mošt (A: 01a,07)  
**svačina** loupák, švédský čaj, banán (A: 01a,03,07)

## Středa 2.10.2024

**přesnídávka** " MAZACÍ SVAČINKA " chléb, fazolová pomazánka, kedlubna, mrkev, ochucené mléko, ovocná mísa: jablko + mandarinka (A: 01a,07)  
**polévka** kuřecí s květákem a nudlemi (A: 01a,03,09)  
**oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**svačina** houska, masová pomazánka, cherry rajčátko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 3.10.2024

**přesnídávka** domácí jahodový termix, piškoty, punč, ovocná mísa: hroznové víno + hruška (A: 01a,03,07)  
**polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01d,07)  
**oběd** vepřová pečeně, bramborové špalíčky s kysaným zelím, džus (A: 01a,03)  
**svačina** chléb, celerová pomazánka s vejci, paprika, ochucené mléko (A: 01a,03,07)

## Pátek 4.10.2024

**přesnídávka** veka, tuňáková pomazánka, cherry rajčátko, kakao, ovocná mísa: jablko + mandarinka (A: 01a,03,04,07)  
**polévka** kuřecí vývar se zeleninou a rýží (A: 09)  
**oběd** hovězí guláš, těstoviny (A: 01a,03)  
**svačina** houska, džemové máslo, hruška (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj.

VYDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.

