

Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

přesnídávka loupák, kakao, mandarinka, ovocná mísa: jablko + hruška (A: 01,03,07)
polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,03,07)
oběd ryba Tilápie zapečená se zeleninou a sýrem, petrželové brambory (A: 04,07,09)
svačina houska, pomazánkové máslo, rajče, punč (A: 01a,03,07)

Úterý 1.4.2025

přesnídávka rohlík, hrášková pomazánka, ředkvička, mléko, ovocná mísa: hrozno + mandarinka (A: 01a,07)
polévka luštěninová (A: 01a)
oběd kuřecí čína, jasmínová rýže, ledový salát (A: 01a)
svačina cereálie, mléko, jablko (A: 01a,01d,07)

Středa 2.4.2025

přesnídávka Mazací: chléb, šunková pěna, okurka, caro, ovocná mísa: jablko + pomeranč (A: 01a,01b,07)
polévka vývar se zeleninou a vaječným svítkem (A: 01a,03,09)
oběd rajská omáčka, vepřové maso, těstoviny (A: 01a,07,09)
svačina rohlík s taveným sýrem, mrkev, čokoládové mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 3.4.2025

přesnídávka chléb, cizrnová pomazánka s mrkví, paprika, koktejl, ovocná mísa: hruška + jablko (A: 01a,01b,07)
polévka kuřecí s kuskusem (A: 01a,09)
oběd pečený králík na slanině, šumavský bramborový knedlík, špenát (A: 01a,03,07)
svačina houska, máslo, hrozno, malinový čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 4.4.2025

přesnídávka chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, kedlubna, mléko, ovocná mísa: jablko + hruška (A: 01a,01b,07)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 01a,09)
oběd čočka na kyselo, vařené vajíčko, sterilovaná okurka (A: 01a,03)
svačina veka se sýrovou pomazánkou, ledový salát (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj.

VDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.