

## „OVOCE A ZELENINA, TO JE PRÍMA POCHUTINA“

Vážení rodiče,

nejen v průběhu měsíců října a listopadu se v naší mateřské škole snažíme o vytváření zdravých životních návyků vašich dětí.

Seznamujeme se s různými druhy ovoce a zeleniny, učíme se je správně pojmenovat, přiřadit, popsat jakou mají barvu, tvar atd. Povídáme si tom, proč je pro člověka ovoce a zelenina důležitá, jaký má v našem životě význam, ale také o tom, jak se o tyto plodiny starat, jak o ně pečovat.

Nedílnou součástí naší výuky, je učení prožitkem. Děti se učí vnímat všemi smysly - hmatem, čichem, zrakem a samozřejmě chutí.

Tradičně navštívíme místní zahrádkáře, kteří pro nás mají připravený program s výkladem a ochutnávkou moštu. V úterý 15.10.2024 pojedeme na výlet do Dýňového světa a v průběhu prvního týdne v listopadu nás navštíví paní Ing. Dana Šťastná, která je specialistkou na zdravou výživu a majitelkou alternativní jídelny „Kruh zdraví“. S dětmi si společně připravíme pomazánky, nejen ze sezónních plodin a samozřejmě nebude chybět ani ochutnávka.