

Projekt „SE SOKOLEM DO ŽIVOTA aneb  
SVĚT NEKONČÍ ZA VRÁTKY – CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY



**Ve školním roce 2023-2024 se nově s naší MŠ zapojíme do tohoto projektu.**

Projekt je určený pro děti od 3 do 6 let, je pod záštitou MŠMT a Svazem měst a obcí (SMOČR). V jeho rámci děti plní nejrůznější pohybové aktivity, rozvíjí své poznání a čekají je i některé netradiční aktivity.

Všechny úkoly v projektu jsou rozděleny do pěti oblastí:

- 1) Přirozená cvičení
- 2) Obratnost
- 3) Dovednosti s míčem
- 4) Rozvíjení poznání
- 5) Netradiční činnosti

První tři z těchto pěti oblastí jsou věnovány pohybovým dovednostem, které mají za úkol rozvíjet u dětí základní pohyb jako takový. Díky těmto činnostem děti zjišťují, jak pracovat se svým tělem a jak koordinovat pohyby. U dětí tímto chceme dbát na zvyšování jejich tělesné zdatnosti, kondice a tělesný rozvoj. Samozřejmě také u dětí chceme rozvíjet štěstí, uspokojení a radost z pohybu.

Čtvrtá oblast, která se věnuje rozvíjení poznání, nabízí činnosti vhodné pro odpočinkové chvíle mezi cvičením či po něm.

A poslední, netradiční aktivity jsou vázány s ročním obdobím. Děti tak poznávají, co se dá zažít na jaře, v létě, atd. Tyto činnosti jsou skupinovou záležitostí a zaberou více času, dávají proto příležitost uspořádat větší akci a zapojit do projektu i rodiče či sourozence.

Každou z těchto oblastí reprezentuje zvířátko, podle kterého se děti mohou orientovat v jednotlivých úkolech. S kobyolkou Emilkou trénují základní pohybová cvičení, s opičkou Haničkou obratnost a s ježečkem Marečkem cvičí s míčem. Veverka Věruška je učí novým věcem a rozvíjí jejich poznání, a s beruškou Danuškou zkouší netradiční činnosti.

Projekt je rozdělený do tří kategorií podle obtížnosti, aby vyhovoval růstu a vývoji dětí v předškolním věku.

### Věkové skupiny

nejmladší kategorie 3-4 roky

prostřední kategorie ve věku 4-5 let

nejstarší děti ve věku 5-6 let.

Každá věková kategorie má svůj pracovní materiál (sešit 1,2,3), ve kterém jsou zahrnuté všechny výše popsané oblasti s přiměřeným počtem úkolů a náročností.

Po ukončení projektu na nás budou čekat odměny (diplom, medaile,..).  
Podrobnější info najdete na stránkách [www.sesokolemdozivota.cz](http://www.sesokolemdozivota.cz)

Těšíme se na maskota „Sokolíka“, který nás tímto projektem bude doprovázet a samozřejmě na nové zážitky, legraci a spoustu nových dovedností.

Kolektiv MŠ Jonášova

